



ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม

ข้าพระพุทธเจ้า

คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานเทศบาล และพสกนิกรเทศบาลสงคราม



เทศบาลเมืองสมุทรสงคราม

วารสารประชาสัมพันธ์ ปีที่ ๑๒ ฉบับที่ ๒
ประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ - พฤษภาคม ๒๕๖๑



“...การทำงานทุกอย่าง ย่อมต้องมีปัญหาข้อขัดข้องเกิดขึ้นบ้าง
เป็นเรื่องปรกติธรรมดา แต่เมื่อเกิดขึ้นแล้ว จะต้องรีบปฏิบัติแก้ไข
ไม่ปล่อยให้วุ่นวายให้เกิดความเสียหายแก่งานได้
ผู้ปฏิบัติบริหารงานจึงต้องเอาใจใส่ติดตามผลการปฏิบัติงานอย่างใกล้ชิด
จักได้ทราบถึงปัญหาสาเหตุที่เกิดขึ้นและปฏิบัติแก้ไขได้ถูกต้องทันที่...”

พระบรมราชาโชวาทในสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร
เมื่อครั้งยังทรงเป็นสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร
ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาจากสถาบันราชภัฏ
ฉะเชิงเทรา อธิการใหม่ สวนอัมพร วันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๓๙

จากใจ นายกเทศมนตรี เมืองสมุทรสงคราม



สวัสดีครับ พี่น้องชาวเทศบาลเมืองสมุทรสงครามทุกท่าน ในช่วงที่ผ่านมาเทศบาลมีโครงการและกิจกรรมต่างๆ มากมาย เช่น กิจกรรมเดิน-วิ่ง การกุศล แมกลองรีเวอร์รัน ครั้งที่ ๑ ซึ่งเทศบาลเมืองสมุทรสงครามร่วมกับโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จัดกิจกรรมดังกล่าวเพื่อนำรายได้มอบให้กับโรงพยาบาลในการจัดหาอุปกรณ์การแพทย์ ซึ่งรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น คงเหลือมอบให้กับโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้าเป็นจำนวนเงิน ๑,๑๑๕,๕๐๑ บาท (หนึ่งล้านหนึ่งแสนหนึ่งหมื่นห้าพันห้าร้อยหนึ่งบาทถ้วน) ถือเป็นความร่วมมือของพี่น้องชาวสมุทรสงครามที่นอกจากสุขภาพจะแข็งแรงแล้วยังอัมบุญกันทุกคน

การจัดงานประเพณีวันสงกรานต์ เป็นประเพณีที่สืบทอดกันมาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งพี่น้องชาวชุมชนในเขตเทศบาลทั้ง ๑๕ ชุมชนต่างร่วมกันส่งรถบุปผาชาติเข้าร่วมประกวดและยังแต่งกายด้วยชุดไทยสร้างความสวยงามในขบวนแห่งานประเพณีสงกรานต์จากเทศบาลเมืองสมุทรสงครามผ่านตลาดแมกลองไปยังวัดเพชรสมุทรวิหาร

ในส่วนของโครงการก่อสร้างต่างๆ ในเขตเทศบาลนั้น ยังคงดำเนินการอย่างต่อเนื่อง เพื่อแก้ไขปัญหาและความไม่สะดวกต่างๆ ของพี่น้องประชาชน ผมพยายามที่จะเร่งมือเพื่อให้โครงการก่อสร้างต่างๆ สำเร็จโดยเร็ว ซึ่งต้องขอขอบคุณ สภาเทศบาลเมืองสมุทรสงครามที่อนุมัติโครงการต่างๆ มา ณ ที่นี้ด้วยครับ

สุดท้ายนี้ผมขอขอบคุณทุกท่านที่ช่วยให้กิจกรรมต่างๆ ของเทศบาลเมืองสมุทรสงครามประสบความสำเร็จด้วยดีเสมอมา

(นายสมชาย ตันประเสริฐ)
นายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงคราม



คณะผู้บริหารเทศบาลและพนักงาน ในสังกัดเทศบาลเมืองฯ ร่วมพิธีในวันสำคัญ พิธีวันที่ระลึกพระบาทสมเด็จพระพุทธเลิศหล้านภาลัย

ตามที่จังหวัดสมุทรสงคราม จัดพิธีถวายบังคม
พระบรมราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระพุทธเลิศหล้านภาลัย
ณ บริเวณวัดอัมพวันเจติยาราม ในวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์
ของทุกปีนั้น นายเผด็จ บุญทรง รองนายกเทศมนตรี
เมืองสมุทรสงคราม พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วน
และพนักงานในสังกัดเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม ร่วมพิธี
วางพุ่มดอกไม้ถวายราชสักการะ เพื่อเป็นการแสดงออก
ซึ่งความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ



วันคล้ายวันสวรรคตสมเด็จพระนเรศวรมหาราช

จังหวัดสมุทรสงคราม จัดพิธีถวายราชสักการะแด่สมเด็จพระนเรศวรมหาราช เมื่อวันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๓ โดยนายเพ็ญจ บัญทรอง รองนายกเทศมนตรี วางพานพุ่มดอกไม้ถวายราชสักการะและเป็นการน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณ แสดงความจงรักภักดี พร้อมด้วยพนักงานในสังกัดเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม ณ หอประชุม อบจ.สมุทรสงคราม



วันจักรี

เมื่อวันที่ ๖ เมษายน ๒๕๖๓ นายเพ็ญจ บัญทรอง รองนายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงคราม นำคณะผู้บริหารและพนักงานในสังกัดเทศบาล ร่วมพิธีถวายเครื่องราชสักการะแด่พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช และวันที่ระลึกมหาจักรีบรมราชวงศ์ ณ หอประชุม อบจ.สมุทรสงคราม





วันท้องถิ่นไทย

นายเผด็จ บุญทรง รองนายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงคราม นำคณะผู้บริหาร พนักงานและเจ้าหน้าที่ในสังกัดเทศบาลเมืองสมุทรสงครามร่วมพิธีเนื่องในวันท้องถิ่นไทยเมื่อวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๑ ณ ลานหน้าศาลากลางจังหวัดสมุทรสงคราม



วันที่ระลึกพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว



นายเผด็จ บุญทรง รองนายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงคราม นำคณะผู้บริหาร พนักงานและเจ้าหน้าที่ในสังกัดเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม ร่วมพิธีเนื่องในวันที่ระลึกพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว พระมหาเจษฎาราชเจ้าและวันข้าราชการพลเรือน เมื่อวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๑ ณ หอประชุม อบจ.สมุทรสงคราม





การประชุมสภาเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม



นายธีรฉัตร ไทยเจริญ ประธานสภาเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม เปิดการประชุมสภาเทศบาลสมัยสามัญ สมัยแรก ครั้งที่ ๑ วันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ การประชุมสภาเทศบาล สมัยสามัญ สมัยแรก ครั้งที่ ๒ วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑, การประชุมสภาเทศบาล สมัยสามัญ สมัยแรก ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ที่ผ่านมานั้น สภาเทศบาลได้พิจารณาญัตติต่างๆดังนี้



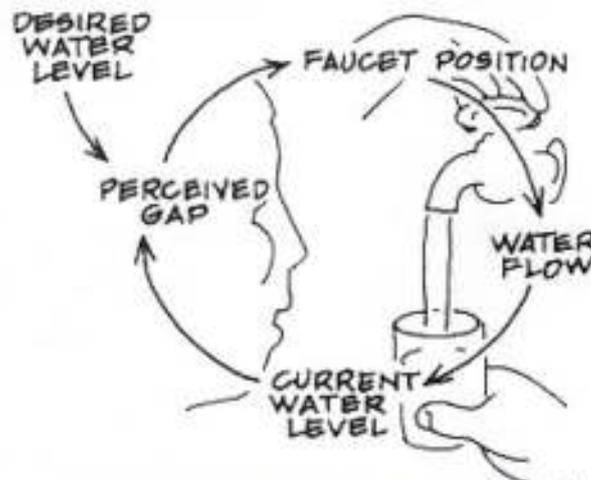


- การประชุมสภาเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม สมัยสามัญ สมัยแรก ครั้งที่ ๒
วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑
 - สภาเทศบาลมีมติรับรองสิ่งปลูกสร้างล่วงล้ำลำน้ำ จำนวนทั้งสิ้น ๓๕ ราย
 - สภาเทศบาลมีมติอนุมัติโอนลดงบประมาณและแก้ไขเปลี่ยนแปลงคำชี้แจงประกอบงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑ หมวดค่าครุภัณฑ์ ที่ดินและสิ่งก่อสร้าง ประเภทค่าครุภัณฑ์สำนักงาน (สำนักปลัดเทศบาล)
- การประชุมสภาเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม สมัยสามัญ สมัยแรก ครั้งที่ ๓
วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑
 - สภาเทศบาลมีมติรับรองสิ่งปลูกสร้างล่วงล้ำลำน้ำ จำนวนทั้งสิ้น ๒๕ ราย
- การประชุมสภาเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม สมัยสามัญ สมัยที่สอง
๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑
 - สภาเทศบาลมีมติอนุมัติโอนเงินงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณพ.ศ.๒๕๖๑ (โอนตั้งจ่าย เป็นรายการใหม่) (ค่าจัดซื้อเครื่องถ่ายเอกสาร จำนวน ๑ เครื่อง กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม)
 - สภาเทศบาลมีมติอนุมัติโอนเงินงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑ (โอนตั้งจ่าย เป็นรายการใหม่) (ค่าจัดซื้อเครื่องปรับอากาศแบบแยกส่วนขนาด ๑๘,๐๐๐ บีทียู จำนวน ๒ เครื่อง กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม)
 - สภาเทศบาลมีมติอนุมัติโอนเงินงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑ (โอนตั้งจ่าย เป็นรายการใหม่) (ค่าจัดซื้อครุภัณฑ์สำนักงาน จำนวน ๓ รายการ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม)
 - สภาเทศบาลมีมติอนุมัติโอนเงินงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑ (โอนตั้งจ่าย เป็นรายการใหม่) (ค่าจัดซื้อครุภัณฑ์งานบ้านงานครัว จำนวน ๑ รายการ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม)
 - สภาเทศบาลมีมติอนุมัติโอนเงินงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑ (โอนตั้งจ่าย เป็นรายการใหม่) (ค่าจัดซื้อครุภัณฑ์การเกษตร จำนวน ๑ รายการ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม)
 - สภาเทศบาลมีมติอนุมัติโอนเงินงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑ (โอนตั้งจ่าย เป็นรายการใหม่) (ค่าจัดซื้อครุภัณฑ์อื่น-กรงขังสัตว์ จำนวน ๒ รายการ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม)
 - สภาเทศบาลมีมติอนุมัติโอนเงินงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑ (โอนตั้งจ่าย เป็นรายการใหม่) (ค่าจัดซื้อครุภัณฑ์อื่น-กรงดักแมว จำนวน ๒ รายการ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม)
 - สภาเทศบาลมีมติอนุมัติโอนเงินงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑ (โอนตั้งจ่าย เป็นรายการใหม่) (เงินอุดหนุนให้คณะกรรมการชุมชน จำนวน ๑ รายการ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม)
 - สภาเทศบาลมีมติอนุมัติโอนเงินและแก้ไขเปลี่ยนแปลงคำชี้แจงประกอบงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑ (ค่าจัดซื้อไม้คัลอยแบบมือถือจำนวน ๑ ชุด กองวิชาการและแผนงาน)

บทความจากสำนักปลัดเทศบาล

ความคิดเชิงระบบ (Systems Thinking) คือ การคิดถึงสิ่งใดสิ่งหนึ่งที่มีองภาพรวมอย่างเป็นระบบ มีส่วนประกอบย่อยๆ โดยอาศัยการคิดในรูปแบบโดยตรง และโดยทางอ้อม ซึ่ง Peter M. Senge เชื่อว่า ความคิดเชิงระบบ (Systems Thinking) คือ วินัยที่เป็นเสาหลักสำคัญขององค์กรแห่งการเรียนรู้ เป็นเรื่องที่เราสามารถ มองเห็นได้ทั่วไปในชีวิตประจำวัน ถ้าลองจินตนาการถึงการเติมน้ำใส่แก้วเพื่อแประงฟัน คุณอาจจะคิดว่าก็คงไม่มีอะไร “ก็แค่เปิดก๊อกน้ำเติมน้ำใส่แก้ว” ดูเหมือนลำดับความคิดจะเป็นแบบเส้นตรง (Linear Thinking)

แต่ในความเป็นจริงรูปแบบความคิดในสมองคุณไม่ได้เป็นเช่นนั้น ขณะที่คุณกำลังเติมน้ำนั้น สายตาคุณก็กำลังมองระดับน้ำในแก้วที่ค่อยๆ เพิ่มสูงขึ้น สมองจะ เริ่มเปรียบเทียบระดับน้ำในแก้วกับระดับน้ำที่ต้องการ จากนั้นสมองจะสั่งการร่างกาย ให้มือขยับไปหมุนก๊อกน้ำให้ค่อยๆ ปิดลงจนสนิท เมื่อระดับน้ำในแก้วขึ้นมาถึงระดับที่ต้องการจะเห็นว่า กระบวนการ “เติมน้ำใส่แก้ว” นั้น ก็เป็นตัวอย่างง่ายๆ ที่ใช้ความคิดเชิงระบบ (Systems Thinking) ดังแสดงในรูป



รูปภาพแสดงความคิดเชิงระบบในการเติมน้ำ

การคิดเชิงระบบกับการพัฒนาองค์กร

การคิดเชิงระบบกับการพัฒนาองค์กร องค์กรที่มีประสิทธิภาพ ต้องนำระบบการคิดเชิงระบบ มาจัดการระบบต่างๆ ในองค์กรให้สอดคล้องสัมพันธ์กัน องค์กรประกอบด้วยส่วนประกอบต่างๆ ที่เชื่อมสัมพันธ์กัน อย่างแยกไม่ออก ทั้งหมดรวมเป็นหนึ่งเดียวกัน การคิดเชิงระบบจะไม่มองเฉพาะฝ่ายหนึ่งฝ่ายใด แต่จะมองว่า คือส่วนประกอบในการผลักดันพันธกิจขององค์กร การคิดเชิงระบบที่แท้จริง เราจะมองเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นว่า เกิดจากองค์กรไม่ใช่ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเท่านั้น ปัญหาทุกอย่าง มีความสัมพันธ์เกี่ยวเนื่องกันจนไม่สามารถ แยกออกจากกันได้ จึงทำให้การคิดเชิงระบบ มีบทบาทสำคัญในการที่จะใช้วิเคราะห์ปัญหาที่แท้จริงขององค์กร เพื่อให้สามารถพัฒนาระบบงาน หรือ แก้ไขข้อผิดพลาดที่เกิดขึ้นได้อย่างตรงจุด



เทคนิคการคิดเชิงระบบ มีหลักการสำคัญด้วยกัน 9 ข้อ ประกอบไปด้วย

1. ยอมรับตนเองและเปลี่ยนใจตนเองให้ได้ว่าตนคือส่วนประกอบที่สำคัญที่เชื่อมโยงกับสิ่งต่างๆ
2. ฝึกการมองภาพรวมแทนสิ่งเล็กๆ แล้วค่อยมองย้อนกลับ
3. เข้าใจธรรมชาติของระบบ และทุกสรรพสิ่งในโลกล้วนเป็นระบบสัมพันธ์กัน
4. มองเห็นกระบวนการเปลี่ยนแปลง และปัจจัยต่างๆ ที่เอื้อต่อระบบ
5. มองเห็นวัฏจักรของเหตุปัจจัย (Circles of Causality) และการส่งผลย้อนกลับ
6. เปิดอิสระในเรื่องการคิด ไม่ตีกรอบ ครอบงำความคิดคนอื่น
7. ส่งเสริมสนับสนุนให้ทุกคนเกิดแรงร่วมใจในการสร้างความสัมพันธ์
8. ฝึกการแก้ปัญหาที่เป็นสาเหตุแท้ โดยแก้ที่อาการที่ทำให้เกิดปัญหา
9. ยึดหลักการเรียนรู้ในองค์กรเป็นส่วนประกอบ คือ การเป็นนายตนเอง ปลูกความเชื่อฝังใจแต่อดีต สร้างความใฝ่ฝันถึงอนาคตร่วมกัน และฝึกการเรียนรู้ของทีม

ประโยชน์ของการคิดเชิงระบบ



1. ช่วยให้เกิดความคิดเพื่อพัฒนาองค์กรในภาพรวมได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. ประสานงานร่วมกับบุคคลอื่นให้เป็นไปตามกระบวนการ และระบบการบริหารงานภายใน
3. สามารถแก้ปัญหา ตัดสินใจ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
4. แก้ไขปัญหาข้อขัดแย้งที่จะเกิดขึ้นในองค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพ
5. เพื่อให้มองเห็นกระบวนการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นกับระบบภายในองค์กรซึ่งเกิดขึ้นอย่างเป็นระบบ โดยการเชื่อมโยงติดต่อกัน และสามารถแก้ไขสถานการณ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

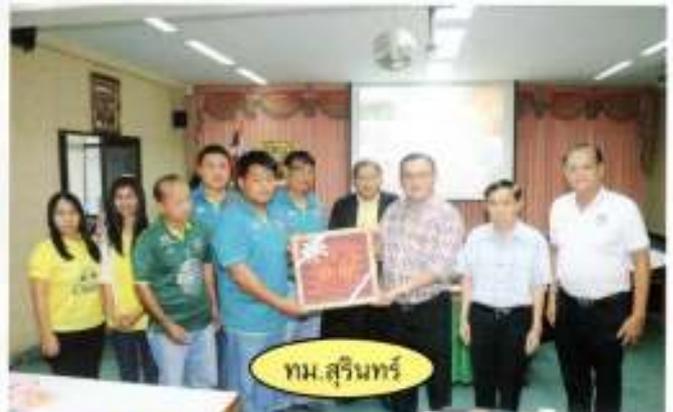
แหล่งอ้างอิงข้อมูล

- กฤษมันต์ วัฒนานรงค์
<http://misdesign.sct.ac.th:81/academic/upload/papers/9ba1040ac5dc840d.pdf>
- พรพรรณ ภูมิภู
kmcenter.rid.go.th/kcffd/.../Systems%20Thinking%201.doc
- สุธีรา พัทธวีโร
http://ome.mnre.go.th/img_km/km%2052/

เทศบาลเมืองฯ ให้การต้อนรับ คณะศึกษาดูงานจากหน่วยงานต่างๆ



ทต.บางม่วง



ทต.สุรินทร์



ทต.ป่าตอง



อบต.บ้านยาง



ทต.นครนายก



ทต.บางน้ำเปรี้ยว



นศ. สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น





ท.ม. ทุ่งสง



ท.ม. สุพรรณบุรี



ท.ค. สวนดอกไม้



อ.บ.ต. ศรีภิรมย์



ท.ค. บ้านกอก



ท.ค. เมืองเก่า



อ.บ.ต. พากฉาง



ท.ม. ปทุมธานี

โครงการป้องกันอัคคีภัยและลดอุบัติเหตุทางถนน ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ๒๕๖๖

นายสมชาย ตันประเสริฐ นายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงคราม เปิดโครงการป้องกันอัคคีภัยและลดอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลสงกรานต์ โดยงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ได้จัดตั้งจุดบริการนักท่องเที่ยว บริเวณหน้าสำนักงานเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม ตั้งแต่วันที่ ๑๑ - ๑๗ เมษายน ๒๕๖๖ เพื่ออำนวยความสะดวกและให้คำแนะนำเส้นทางท่องเที่ยว ตลอดจนให้บริการน้ำดื่มแก่นักท่องเที่ยว เพื่อเป็นการผ่อนคลายอิริยาบถก่อนออกเดินทางต่อไป





กิจกรรมกีฬาท้องถิ่นสัมพันธ์



องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในจังหวัดสมุทรสงครามทั้ง ๓๕ แห่ง จัดการแข่งขันกีฬาเพื่อเชื่อมความสัมพันธ์เนื่องในวันท้องถิ่นไทย โดยจัดการแข่งขันในวันที่ ๑๖,๑๘ มีนาคม ๒๕๖๑ ที่ผ่านมา มีการแข่งขันกีฬาฟุตบอล วอลเลย์บอลและกีฬาซาเซ เพื่อให้คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานและพนักงานจ้างในสังกัดเทศบาล ได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมดังกล่าว

กิจกรรมกีฬาท้องถิ่นสัมพันธ์ สร้างความสุข ความสามัคคี ก่อให้เกิดมิตรภาพและความเป็นพี่เป็นน้องของคนท้องถิ่นจังหวัดสมุทรสงคราม แม้การแข่งขันจะจบลงไปแล้ว แต่มิตรภาพความประทับใจในการแข่งขัน การมีส่วนร่วมในการเชียร์ ยังคงอยู่ในความทรงจำของทุกคนตลอดไป





งานนิติการ กองวิชาการและแผนงาน

ความรู้เกี่ยวกับข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคล

ตามพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ.๒๕๔๐

ท่านผู้อ่านที่ติดตามวารสารของเทศบาลเมืองสมุทรสงครามในหลาย ๆ ฉบับที่ผ่านมาคงมีความเข้าใจและความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการพ.ศ. ๒๕๔๐ กันมาบ้างแล้ว ในฉบับนี้เราจะมาทำความเข้าใจเกี่ยวกับ “ข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคล” ซึ่งตามกฎหมายดังกล่าวได้ให้ความสำคัญกับข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคลเป็นอย่างมากโดยมีการบัญญัติเกี่ยวกับข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคลไว้ในหมวด ๓ จำนวนถึง ๔ มาตรา

ข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคลคือข้อมูลข่าวสารประเภทใด

ในมาตรา ๔ ของพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ.๒๕๔๐ ได้ให้ความหมายของ “ข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคล” หมายความว่า ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสิ่งเฉพาะตัวของบุคคล เช่น การศึกษา ฐานะการเงิน ประวัติสุขภาพ ประวัติอาชญากรรม หรือประวัติการทำงาน บรรดาที่มีชื่อของผู้นั้นหรือมีเลขหมาย รหัส หรือสิ่งบอกลักษณะอื่นที่ทำให้รู้ตัวผู้นั้นได้ เช่น ลายพิมพ์นิ้วมือ แผ่นบันทึกลักษณะเสียงของคนหรือรูปถ่าย และให้หมายความรวมถึงข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสิ่งเฉพาะตัวของผู้ที่ถึงแก่กรรมแล้วด้วย

บุคคลใดบ้างที่จะได้รับความคุ้มครองข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคล

คนไทยทุกคนย่อมมีสิทธิได้รับการคุ้มครองอยู่แล้วตามรัฐธรรมนูญ แต่บุคคลธรรมดาที่ไม่มีสัญชาติไทยแต่มีถิ่นที่อยู่ในประเทศไทย อันได้แก่คนต่างด้าวซึ่งมีสิทธิอยู่โดยถาวรในประเทศไทยก็มีสิทธิได้รับการคุ้มครองในเรื่องข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคลด้วย และแม้บุคคลใดจะถึงแก่กรรมไปแล้ว แต่ก็ยังได้รับการคุ้มครองในแง่ข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคลอยู่ ซึ่งมีข้อสังเกตว่าผู้ได้รับความคุ้มครองในเรื่องนี้จะต้องเป็นบุคคลธรรมดาเท่านั้น ไม่รวมถึงนิติบุคคล

การจัดเก็บข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคลนั้นหน่วยงานทางราชการมีวิธีการจัดเก็บอย่างไร

(๑) จัดเก็บเท่าที่เกี่ยวข้องและจำเป็น โดยหลักการหน่วยงานของรัฐจะไม่จัดเก็บข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคลเว้นแต่จะเกี่ยวข้องและจำเป็นเพื่อการดำเนินงานของหน่วยงานของรัฐแห่งนั้น ๆ และจะต้องยกเลิกการจัดเก็บเมื่อหมดความจำเป็น

(๒) เก็บจากเจ้าของข้อมูลโดยตรง การเก็บข้อมูลข่าวสารผ่านบุคคลอื่นอาจผิดพลาดได้ง่าย จึงมีหลักการว่าให้พยายามจัดเก็บโดยตรงจากเจ้าของข้อมูลก่อนหากไม่สามารถหรือไม่เหมาะสมที่จะทำได้จึงจะใช้วิธีอื่น โดยในการจัดเก็บจากเจ้าของข้อมูลหน่วยงานของรัฐจะต้องแจ้งให้ผู้นั้นทราบถึง “วัตถุประสงค์” ที่จะนำข้อมูลมาใช้และลักษณะการใช้ข้อมูลตามปกติเพื่อที่เจ้าของข้อมูลจะได้ทราบถึงผลกระทบจากการให้ข้อมูลข่าวสารและขอบเขตที่จะนำข้อมูลข่าวสารนั้นไปใช้ เพราะการใช้นอกเหนือจากลักษณะการใช้ตามปกติจะต้องได้รับความยินยอมจากเจ้าของข้อมูลก่อน อนึ่ง ในการขอข้อมูลข่าวสารจะต้องแจ้งให้ทราบด้วยว่าการขอข้อมูลข่าวสารนั้นเป็นการบังคับหรือไม่ เพื่อให้เจ้าของข้อมูลมีอิสระที่จะตัดสินใจว่าตนควรให้ข้อมูลข่าวสารหรือไม่



(๔) เป็นการให้เพื่อการศึกษาวิจัย โดยไม่ระบุชื่อหรือส่วนที่ทำให้รู้ว่าข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคลนั้นเกี่ยวกับบุคคลใด ข้อยกเว้นนี้แท้จริงแล้วไม่ถือเป็นการเปิดเผยข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคลแล้วเพราะขาดองค์ประกอบตามที่กำหนดในคำนิยามเมื่อไม่รู้ว่าเป็นของบุคคลใดก็ย่อมนำไปใช้เป็นผลร้ายแก่เจ้าของข้อมูลไม่ได้

(๕) การเปิดเผยต่อหอจดหมายเหตุแห่งชาติหรือหน่วยงานอื่นของรัฐ ที่มีหน้าที่เก็บรักษาเอกสารประวัติศาสตร์ เพื่อการตรวจดูคุณค่าในการเก็บรักษา กรณีนี้ก็จะเป็นประโยชน์แก่การทำงานของรัฐตามปกติโดยเป็นเพียงขั้นตรวจสอบคุณค่า ส่วนการจะเปิดเผยหรือไม่เป็นปัญหาในขั้นตอนต่อไปว่าจะกระทำหรือไม่

(๖) การเปิดเผยต่อเจ้าหน้าที่ของรัฐเพื่อป้องกันการฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามกฎหมายตลอดจนกระบวนการสืบสวน สอบสวน หรือฟ้องคดี เพราะการรักษากฎหมายเป็นภาระหลักของรัฐและสำคัญ ส่วนเจ้าหน้าที่ของรัฐผู้ได้ข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคลต่อไปจะเปิดเผยต่อบุคคลใดต่อไปหรือไม่ และภายใต้เงื่อนไขใด ต้องพิจารณาภาระหน้าที่และความจำเป็นแล้วแต่กรณี

(๗) เป็นการเปิดเผยที่จำเป็นเพื่อการป้องกันหรือระงับอันตรายต่อชีวิตหรือสุขภาพของบุคคล ซึ่งความปลอดภัยต่อชีวิตหรือสุขภาพของบุคคลย่อมมีความสำคัญมากกว่าความเป็นอยู่ส่วนตัวของบุคคล

(๘) การเปิดเผยต่อศาล และเจ้าหน้าที่ของรัฐหรือหน่วยงานของรัฐหรือบุคคลที่มีอำนาจตามกฎหมายที่จะขอข้อเท็จจริงดังกล่าวเมื่อเป็นกรณี มีอำนาจตามกฎหมายหน่วยงานของรัฐผู้ครอบครองข้อมูลข่าวสารก็ย่อมไม่อาจปฏิเสธที่จะไม่ให้ได้

(๙) กรณีอื่นที่กำหนดเพิ่มเติมโดยพระราชกฤษฎีกาซึ่งขณะนี้ยังไม่มี

เพื่อประโยชน์ในการรักษาความปลอดภัยของข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคล การเปิดเผยตาม (๓) (๔) (๕) (๖) (๗) (๘) และ (๙) ต้องมีบัญชีแสดงการเปิดเผยกำกับ ไว้ด้วย ซึ่งจะช่วยให้ตรวจสอบได้หากมีการรั่วไหลเป็นไปโดยเกี่ยวข้องกับบุคคลใด อนึ่งการเปิดเผยไปยังบุคคลใดหากเป็นที่คาดหมายได้ว่าจะเป็นผลให้บุคคลทั่วไปทราบข้อมูลข่าวสารนั้นได้ หน่วยงานรัฐต้องแจ้งให้เจ้าของข้อมูลทราบด้วยเพื่อเขาจะได้ติดตามพิทักษ์สิทธิของตนเองต่อไป

เจ้าของข้อมูลขอตรวจสอบข้อมูลข่าวสาร

เพื่อให้มีการนำข้อมูลข่าวสารที่ผิดพลาดไปใช้ให้เกิดผลร้ายแก่บุคคล พระราชบัญญัตินี้ยอมรับให้เจ้าของข้อมูลมีสิทธิที่จะขอตรวจดูข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวกับตนได้ และจะขอสำเนาข้อมูลข่าวสารนั้นก็ได้ แต่ถ้าข้อมูลข่าวสารนั้นเป็นความลับหน่วยงานของรัฐอาจปฏิเสธไม่ให้ตรวจดูได้ เช่นผลการสืบสวนการกระทำของบุคคลใดระหว่างการสืบหาข้อเท็จจริงเพื่อดำเนินคดีอาญาแก่ผู้ใดก็ย่อมจะให้ผู้นั้นได้รู้ไม่ได้มิฉะนั้นจะมีการไหวตัวและการสืบสวนจะไม่สัมฤทธิ์ผล

ถ้าบุคคลใดพบว่าข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคลที่เกี่ยวกับตนส่วนใดไม่ถูกต้องผู้นั้นมีสิทธิทำคำขอเป็นหนังสือให้หน่วยงานของรัฐแก้ไขข้อมูลข่าวสารนั้น ซึ่งหน่วยงานของรัฐจะต้องพิจารณาและแจ้งผลให้ผู้นั้นทราบโดยไม่ชักช้า ในกรณีที่หน่วยงานรัฐไม่ยอมปฏิบัติตามคำขอแก้ไข ผู้มีคำขออาจอุทธรณ์ต่อคณะกรรมการวินิจฉัยการเปิดเผยข้อมูลข่าวสารได้ภายใน ๓๐ วัน นับแต่วันที่ได้รับแจ้งซึ่งถ้าคณะกรรมการวินิจฉัยการเปิดเผยข้อมูลข่าวสารได้วินิจฉัยเช่นใด หน่วยงานของรัฐจะต้องปฏิบัติตาม อย่างไรก็ตามไม่ว่าจะมีอุทธรณ์หรือไม่ หรือผลการพิจารณาอุทธรณ์จะเป็นเช่นใด เจ้าของข้อมูลมีสิทธิขอให้หน่วยงานของรัฐหมายเหตุคำขอของตนแนบไว้กับข้อมูลข่าวสารนั้น ทั้งนี้เมื่อแต่ละฝ่ายยืนยันว่าตนเป็นฝ่ายถูก การให้หมายเหตุไว้จึงเป็นวิธีการสุดท้ายที่จะเตือนให้ผู้จะนำข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคลนั้นมาใช้ได้ตระหนักการใช้ดุลยพินิจ โดยระมัดระวังว่าที่ถูกต้องเป็นเช่นใดแน่ /



โครงการและกิจกรรมกองการศึกษา

ประเพณีสงกรานต์ ประจำปี ๒๕๖๑

เทศบาลเมืองสมุทรสงครามร่วมสืบสานประเพณีสงกรานต์ โดยจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่ออนุรักษ์ วัฒนธรรม รักษาไว้ซึ่งขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงามของไทยให้คงอยู่สืบไป โดยขบวนแห่ออกจากเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม ไปยังวัดเพชรสมุทรวรวิหาร และมีหน่วยงานเข้าร่วมกิจกรรม เช่น ธนาคารออมสิน องค์กรพัฒนาสตรีเทศบาล เครือข่ายสิ่งแวดล้อมเทศบาล สำนักงาน สสส. คณะกรรมการชุมชนในเขตเทศบาล พนักงาน พนักงานครู และนักเรียนในสังกัดเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม เข้าร่วมขบวนดังกล่าว



ผลการประกวดรถบุปผชาติ งานประเพณีสงกรานต์ ประจำปี ๒๕๖๑



รางวัลชนะเลิศ
Green pit
viper club

รางวัลรองชนะเลิศ
อันดับ ๑
นายทศพล เอื้อสกุล



รางวัลรองชนะเลิศ
อันดับ ๒
นางสุพิช อายุงค์



รางวัลรองชนะเลิศ
อันดับ ๓
นางขวัญเรือน นาควิมล



รางวัลรองชนะเลิศ
อันดับ ๔
น.ส.ธัญลักษณ์ นาควิมล





พิธีเปิดงานเทศกาลสงกรานต์ ประจำปี ๒๕๖๑

นายคันฉัตร ตันเสถียร ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสงคราม เป็นประธานในพิธีเปิดงานสงกรานต์ประจำปี ๒๕๖๑ และพิธีห่มผ้าทิพย์องค์หลวงพ่อบ้านแหลมในพระอุโบสถ พร้อมด้วย คณะผู้บริหารเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม หัวหน้าส่วนราชการ จากนั้นเป็นการสรงน้ำพระภิกษุสงฆ์ การรดน้ำขอพรจากผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงครามทั้ง ๑๔ ชุมชน ณ บริเวณ วัดเพชรสมุทรวรวิหาร





พิธีรดน้ำขอพรคณะผู้บริหารเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม

นางจันทร์เพ็ญ เจนกิจณรงค์ ปลัดเทศบาลฯ นำพนักงาน พนักงานครู พนักงานจ้าง ในสังกัด เทศบาลเมืองสมุทรสงคราม และประชาชน ในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม ร่วมรดน้ำขอพรคณะผู้บริหารเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม นำโดย นายสมชาย ตันประเสริฐ นายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงคราม พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล เนื่องในวันสงกรานต์ ประจำปี ๒๕๖๑





กิจกรรมวันวิชาการ ประจำปี ๒๕๖๑

หน่วยศึกษานิเทศก์ กองการศึกษา จัดทำโครงการงานวันวิชาการเทศบาล ประจำปี ๒๕๖๑ กลุ่มโรงเรียนในสังกัดเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม ซึ่งนายสมชาย ต้นประเสริฐ นายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงครามเป็นประธานในพิธีเปิด โดยมีการจัดการแข่งขันทักษะทางด้านวิชาการของนักเรียนในสังกัดเทศบาลเมืองสมุทรสงครามทั้ง ๕ แห่ง และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทั้ง ๒ ศูนย์ เมื่อวันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๑ ที่ผ่านมานั้น โรงเรียนเทศบาลวัดประทุมคณาวาส(นิพัทธ์หรือณิสตรี) การแข่งขันแบ่งออกเป็น ๕ ระดับคือ ระดับปฐมวัย ระดับประถมศึกษาตอนต้น ระดับประถมศึกษาตอนปลาย ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น และระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย เพื่อคัดเลือกตัวแทนนักเรียนเข้าร่วมการแข่งขัน ความเป็นเลิศทางวิชาการ ระดับภาคกลาง ประจำปี ๒๕๖๑ ในลำดับต่อไป และใช้เป็นเวทีในการแสดงความรู้ความสามารถทางด้านวิชาการของนักเรียนในสังกัดเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม นอกจากนี้ยังเป็นการวัดขีดความสามารถอย่างหนึ่งว่า การจัดการศึกษาของโรงเรียนประสบความสำเร็จตามเป้าหมาย คือ ตัวผู้เรียนมีคุณภาพครบถ้วน คือ “เก่ง ดี มีสุข”

การจัดการแข่งขันในครั้งนี้ ได้รับเกียรติจากบุคลากรโรงเรียนในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่ประถมศึกษาสมุทรสงคราม และสำนักงานพื้นที่มัธยมศึกษาเขต ๑๐ ที่มาร่วมเป็นคณะกรรมการตัดสิน ทำให้ผลการแข่งขันเป็นไปด้วยความบริสุทธิ์และยุติธรรม







การแข่งขันกีฬาศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ในสังกัดเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม ประจำปี ๒๕๖๑

นายสมชาย ตันประเสริฐ นายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงคราม เป็นประธานเปิดการแข่งขันกีฬาศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑ ณ โรงเรียนเทศบาลวัดป้อมแก้ว (อัครพงศ์อนุพัฒน์) การแข่งขันกีฬาศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดเทศบาลเมืองสมุทรสงครามในครั้งนี้ ดำเนินการจัดการแข่งขันออกเป็น ๖ กิจกรรม ดังนี้ ๑. การแข่งขันตะบอลเข้าโกล์ ๒. การแข่งขันขว้างลูกบอล ๓. การแข่งขันตักถั่วเขียวใส่ขวด ๔. การแข่งขันตักลูกบอลด้วยทัพพี ๕. การแข่งขันพ้อแต่งตัวให้ลูก ๖. การแข่งขันลูกป้อนแม่

โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เด็กนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้ง ๒ แห่ง ได้มีโอกาสแสดงความสามารถด้านกีฬา เพื่อส่งเสริมให้เด็กนักเรียนตระหนักถึงคุณค่าของการเล่นกีฬา เป็นการเสริมสร้างพัฒนาการด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม เพื่อให้เกิดความรัก ความสามัคคีและสร้างความมีระเบียบวินัยเป็นหมู่คณะระหว่างครู นักเรียนและผู้ปกครองและเพื่อเสริมสร้างความมั่นใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย







กิจกรรมโรงเรียนในสังกัดเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม

โรงเรียนเทศบาลวัดประทุมคณาวาส



วันวิสาขบูชา



พิธีมอบประกาศนียบัตรนักเรียนชั้นอนุบาล ม.๓ และ ม.๖



การประชุมผู้ปกครองนักเรียน



หมู่บ้านไม่ขายเสียงต้นแบบ



โรงเรียนเทศบาลวัดป้อมแก้ว (อัครพงศ์ชูปถัมภ์)



กิจกรรมวันไหว้ครู



นิทรรศการลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้

ประชุมนิเทศนักเรียนใหม่



การประชุมผู้ปกครองนักเรียน



กิจกรรมเวียนเทียนเนื่องในวันวิสาขบูชา



พิธีมอบประกาศนียบัตรนักเรียน



โรงเรียนเทศบาลวัดป้อมแก้ว (อัครพงศ์ชนูปถัมภ์)



ร่วมการแสดงในงานสงกรานต์วัดเพชรสมุทรา

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเพชรสมุทรวิหาร



กิจกรรมเวียนเทียนเนื่องในวันวิสาขบูชา



กิจกรรมวันไหว้ครู

โรงเรียนเทศบาลวัดใหญ่ (ราชพงษ์)



กิจกรรมวันไหว้ครูและทำบุญโรงเรียน



กิจกรรมเวียนเทียนเนื่องในวันวิสาขบูชา



กิจกรรมรณรงค์ฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า และทำหมันสุนัข-แมว ในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม

ตามที่ได้เกิดการแพร่ระบาดของโรคพิษสุนัขบ้าในสัตว์ หลายจังหวัด ในประเทศไทย เทศบาลเมืองสมุทรสงครามร่วมกับสำนักงานปศุสัตว์ จังหวัดสมุทรสงคราม และกลุ่มองค์กรจัดสวัสดิภาพสัตว์ จังหวัดสมุทรสงคราม ดำเนินการออกหน่วยทำหมันให้แก่สุนัขและแมวจรจัดในพื้นที่เขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม พร้อมฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรค

โดยนายคันฉัตร ตันเสถียร ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสงคราม เป็นประธาน เปิดโครงการอย่างเป็นทางการ เมื่อวันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๑ ณ ชุมชนบางจะเกร็ง ๓-๔ และนายสมชาย ตันประเสริฐ นายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงคราม ได้นำคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล และพนักงานในสังกัดเทศบาลเมือง ร่วมเดินรณรงค์ให้ประชาชนนำสุนัขและแมวไปฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า โดยมีเจ้ามีชฌะ สุนัขแสนรู้ ร่วมในขบวนด้วย

สำหรับการออกหน่วยทำหมันให้แก่สุนัขและแมวจรจัด พร้อมฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าในพื้นที่เขตเทศบาลเมืองระหว่างเดือนเมษายน-กันยายน ๒๕๖๑ ซึ่งเทศบาลเมืองสมุทรสงครามขอขอบคุณสำนักงานปศุสัตว์จังหวัดสมุทรสงคราม องค์กรจัดสวัสดิภาพสัตว์จังหวัดสมุทรสงคราม รวมถึงประชาชนในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงครามที่ให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมครั้งนี้





โครงการลงแขก ลงคลอง เมืองแม่กลองสะอาด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

เทศบาลเมืองสมุทรสงครามจัดกิจกรรมโครงการลงแขกลงคลอง เมืองแม่กลองสะอาด โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนให้จิตอาสาในพื้นที่ ผู้นำชุมชน กลุ่มองค์กร เครือข่ายสิ่งแวดล้อม ได้มีส่วนร่วมในการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม แหล่งน้ำ ถนนสาธารณะให้มีความสะอาดเป็นระเบียบเรียบร้อย เสริมสร้างความสามัคคี ตามหลักประชาธิปไตย โดยดำเนินการตามแผนปฏิบัติงานที่จังหวัดกำหนดเดือนละ ๑ ครั้ง ตามแผนปฏิบัติการ “ประเทศไทยไร้ขยะ” ตามแนวทาง “ประชารัฐ” โดยใช้หลักการ ๓Rs คือการใช้น้อย ใช้ซ้ำและนำกลับมาใช้ใหม่

โดยกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมนำเจ้าหน้าที่เก็บขยะในคลองบางแก้ว พร้อมด้วย เครือข่ายอาสาสมัครพิทักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมหมู่บ้าน(ทสม) จิตอาสา ประชาชนในพื้นที่ร่วมกิจกรรม





โครงการพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการและสมาชิกองค์กรพัฒนาสตรี เทศบาลเมืองสมุทรสงคราม ประจำปี ๒๕๖๑



นายเมธีจ บุญทรง รองนายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงคราม เป็นประธานในพิธีเปิดการฝึกอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพ คณะกรรมการและสมาชิกองค์กรพัฒนาสตรีเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม ประจำปี ๒๕๖๑ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้สตรีในเขตเทศบาลฯ ได้เป็นแกนนำในการปฏิบัติงานด้านสตรี เด็ก ผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาส ซึ่งตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา องค์กรพัฒนาสตรีเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม ได้ร่วมกันจัดกิจกรรมเพื่อสาธารณประโยชน์ ตลอดจนร่วมกิจกรรม และโครงการต่างๆของเทศบาลอยู่เป็นประจำ ซึ่งองค์กรพัฒนาสตรี เทศบาลเมืองสมุทรสงครามตระหนักดีถึงความรับผิดชอบต่อสังคม ชุมชนและองค์กรมาตลอด ดังนั้นเพื่อให้คณะกรรมการพัฒนาสตรี และสมาชิกมีความรู้ความสามารถในการดูแลสังคม ชุมชน ได้อย่าง มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น เทศบาลเมืองสมุทรสงครามจึงได้จัดโครงการ พัฒนาศักยภาพคณะกรรมการและสมาชิกองค์กรพัฒนาสตรีเทศบาล เมืองสมุทรสงคราม ระหว่างวันที่ ๒๑-๒๓ มีนาคม ๒๕๖๑ โดยได้รับ เกียรติจาก นายอุทิศ ดวงมาสูภ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลวัดปากสมุทร และนายวีรพงษ์ มาฉกาดี ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลบางจะเกร็ง เป็นวิทยากรให้ความรู้ในเรื่องบทบาท ของสตรีไทยกับการดูแลสุขภาพ ในยุคไทยแลนด์ ๔.๐ และเดินทางไปศึกษาดูงาน ณ จังหวัดชัยนาท จังหวัดพิษณุโลก จังหวัดนครสวรรค์ และจังหวัดพระนครศรีอยุธยา





โครงการและกิจกรรมกongsวัสดิการสังคม โครงการไทยนิยม ยั่งยืน

คณะรัฐมนตรีมีมติเห็นชอบตามที่นายกรัฐมนตรีเสนอให้การขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ชาติ แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ และยุทธศาสตร์การพัฒนาพื้นที่เพื่อเสริมสร้างความมั่นคงของชาติไปสู่การปฏิบัติให้เกิดประโยชน์ต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนอย่างเป็นรูปธรรมโดยดำเนินงานแยกเป็นด้านเศรษฐกิจ-สังคมและด้านความมั่นคง เป้าหมายการดำเนินงานครอบคลุมทั้ง ๗๖ จังหวัด ซึ่งแบ่งเป็นแผนปฏิบัติงาน (Road Map) ระดับประเทศ ระดับจังหวัด ระดับตำบล ในส่วนของเทศบาลเมืองสมุทรสงครามได้รับมอบหมายให้ดำเนินการประชุมประชาคมในชุมชนทั้ง ๑๔ ชุมชน ชุมชนละ ๔ ครั้ง

สำหรับตำบลแม่กลอง เขตเทศบาลเมืองสมุทรสงครามเริ่มการประชุมประชาคม ครั้งแรกเมื่อวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ณ ชุมชนวัดประทุมคณาวาส โดยมีนายสมชาย ดันประเสริฐ นายกเทศมนตรีเป็นประธานในการประชุมประชาคม พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ เจ้าหน้าที่และประชาชนในชุมชนวัดประทุมคณาวาส เข้าร่วมประชุม

ทั้งนี้รัฐบาลได้สนับสนุนงบประมาณจัดสรรให้ชุมชนละ ๒๐๐,๐๐๐ บาท เพื่อจัดทำโครงการเสนอตามกรอบการพัฒนาคุณภาพชีวิตและความเป็นอยู่ ซึ่งประชาชนในแต่ละชุมชนได้นำเสนอโครงการต่างๆ เพื่อนำไปแก้ไขและพัฒนาชุมชนต่อไป



สาระน่ารู้จากกองวิชาการ วิ่งพิชิตโรค

ยุคนี้ใครๆ ก็หันมาออกกำลังกายกันอย่างเข้มแข็ง และยิ่งเต็มไปด้วยความสนุกสนาน และหนึ่งในนั้นที่กลายเป็นกระแสยอดนิยม เห็นจะหนีไม่พ้น การวิ่ง หรือ การวิ่งมาราธอน ที่ท้าทายนักวิ่งหน้าใหม่ให้หันมาดูแลสุขภาพไปพร้อมกับการเล่นกีฬา แต่หลายท่านอาจยังไม่ทราบว่า การวิ่งที่ดีนั้น ไม่ได้ขึ้นอยู่กับระยะทาง หรือ เวลาในการวิ่งเพียงอย่างเดียวเท่านั้น แต่ปัจจัยหลักอีกประการ นั่นคือเรื่องของ การช่วยเรื่อง หัวใจและสุขภาพในด้านอื่นๆ อีกด้วย

ไขมันในเลือดลดลง

ไขมันในเลือดเป็นตัวการสำคัญที่ทำให้หัวใจเราทำงานหนัก และทำให้เป็นโรคความดันโลหิตสูง เราจึงพยายามกันนักกันหนาที่จะลดไขมันในเลือดลง มีวิธีการต่าง ๆ เช่น ทานอาหารที่มีไขมันน้อย ทานน้ำมันดอกคำฝอย ทานอาหารเสริมลดไขมัน วิธีการเหล่านี้เกิดขึ้นเพราะเราอาจไม่มีเวลาออกกำลังกาย แต่ที่จริงแล้วการวิ่งไม่จำเป็นต้องใช้เวลานาน แค่วันละ ๓ ครั้งก็ช่วยให้ไขมันลดลง โรคความดันโลหิตสูงก็ไม่ถามหา หัวใจก็ดีขึ้นด้วย วัตถุประสงค์นี้ก็น่าเตรียมฉลองได้เลย

สำหรับการวิ่งลดไขมันนั้น ได้มีนักวิจัยทางการแพทย์เมืองเซนต์หลุยส์ระบุว่า ถ้าเราออกกำลังกายเป็นประจำ จะทำให้ระดับไขมันในเลือดลดลง ไปอีกยาวนานหลายวัน หรือกล่าวง่ายๆว่า ออกกำลังกายวันนี้จะลดไขมันไปอีก ๒ วันข้างหน้า เช่น การวิ่งครั้งหนึ่ง จะลดไขมันไปได้เป็นเวลา ๔๘ ชั่วโมง ดังนั้นจึงเป็นที่มาว่าขอให้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอวันก็จะเห็นผลแล้ว

หัวใจใช้ออกซิเจนได้ดีขึ้น

หน้าที่ของเลือดคือนำออกซิเจนไปเลี้ยงส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย หัวใจก็เช่นกัน ถ้าหัวใจของเรานำออกซิเจนไปใช้ไม่ดี การทำงานของร่างกายก็จะมีปัญหา การวิ่งหรือออกกำลังกายเป็นประจำ จะช่วยให้กล้ามเนื้อหัวใจทำงานดี เพราะขณะวิ่งหัวใจเราต้องทำงานตลอด ดังนั้นหัวใจเราก็จะนำออกซิเจนไปใช้ได้ดี ช่วยลดโอกาสการเกิดโรคหัวใจได้ด้วย





ความดันโลหิตลดลง

ในอดีตเราเคยเชื่อกันว่าคนที่จะเป็นโรคความดันโลหิตสูง ต้องเป็นคนที่อายุมากเท่านั้น แต่ปัจจุบันไม่จริงแล้ว หากลองนำคนหนุ่มสาวในยุคปัจจุบันที่อายุไม่ถึง ๓๐ ปี ไปลองวัดความดันโลหิตดู เชื่อว่าต้องมีไม่น้อยที่มีความเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูง หรืออาจเป็นแล้วด้วยซ้ำ ความดันโลหิตสูงจะเกี่ยวข้องกับโรคหัวใจ หากเราวัดความดันแล้วได้ค่าสูงให้พึงระวังเลยว่า หัวใจของเรากำลังทำงานหนักอย่างมาก ไม่ว่าจะเกิดจากไขมันอุดตันเส้นเลือด หลอดเลือดอ่อนแอทำงานไม่ปกติ หรือเกิดปัญหาที่หัวใจเอง ดังนั้นการวิ่งเป็นประจำจะช่วยทั้งลดไขมัน ทำให้หลอดเลือดขยายตัว แล้วเมื่อวัดความดันก็จะมีค่าลดลง ดังนั้นไม่ต้องรอให้อายุมาก เริ่มวิ่งตั้งแต่ยังน้อยจะช่วยลดความเสี่ยงได้ดี

และในปัจจุบันการวิ่งในงานต่างๆซึ่งจัดขึ้นทุกเช้าวันอาทิตย์ จุดประสงค์หลักๆของฝ่ายจัดคือส่งเสริมให้ทุกคนมาออกกำลังกายเพื่อห่างไกลจากโรคร้ายต่างๆ เป็นการดูแลตนเองเบื้องต้น เพื่อไม่เป็นภาระกับสถานพยาบาลซึ่งมีจำนวนผู้ป่วยมากอยู่แล้ว รวมทั้งได้ร่วมทำบุญจากการสมัครเข้าร่วมการแข่งขันซึ่งฝ่ายจัดการแข่งขันได้นำเงินรายได้ไปช่วยเหลือ

และสนับสนุนในด้านต่างๆทั้งโรงพยาบาล โรงเรียน วัด หรือช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาสตามแต่วัตถุประสงค์ของฝ่ายจัดการแข่งขัน ดังเช่นกิจกรรมเดินวิ่งการกุศล แม่กลองริเวอร์รัน ครั้งที่ ๑ ที่กล่าวว่ามีเสียเหงื่อ-ได้บุญ คือได้ร่วมบริจาคเงินให้กับโรงพยาบาลเพื่อซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์

ฉะนั้นการวิ่ง นับว่าเป็นการออกกำลังกายที่ง่ายและสะดวก ไม่ต้องมีอุปกรณ์มากมายเหมือนกับกีฬาบางประเภทจึงทำให้กีฬาวิ่งเป็นที่นิยมในคนทุกเพศทุกวัย



กิจกรรมเดิน-วิ่ง การกุศล แม่กลองรีเวอร์รัน ครั้งที่ ๑



นายคันฉัตร ตันเสถียร ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสงคราม เป็นประธานเปิดการแข่งขันเดิน-วิ่งการกุศล แม่กลองรีเวอร์รัน ครั้งที่ ๑ เมื่อวันที่อาทิตย์ที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ณ บริเวณหน้าศาลากลาง จังหวัดสมุทรสงคราม โดยนายสมชาย ตันประเสริฐ นายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงคราม พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร และทีมงานฝ่ายจัดการแข่งขัน ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในเรื่องสุขภาพของพี่น้องประชาชนในจังหวัดสมุทรสงคราม โดยสิ่งสำคัญที่สุดจะช่วยให้ร่างกายแข็งแรงคือการออกกำลังกาย ซึ่งปัจจุบันการวิ่งถือว่าได้รับความนิยมเป็นอย่างมาก หลังจากที่นายอาทิตย์ราห์ คงมาลัย หรือตูน บอดี้สแลม ได้ออกวิ่งจากเบตงสู่แม่สาย เพื่อรับบริจาคเงินเพื่อช่วยโรงพยาบาลศูนย์ ๑๑ แห่ง ในโครงการ ก้าวคนละก้าว ซึ่งทำให้ประชาชนส่วนใหญ่เริ่มออกมาวิ่งกันมากขึ้น

โดยเทศบาลเมืองสมุทรสงครามได้ร่วมกับโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จัดการแข่งขันเดิน-วิ่ง การกุศล แม่กลองรีเวอร์รัน ครั้งที่ ๑ เพื่อนำรายได้มอบให้กับโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จัดหาเครื่องมือทางการแพทย์ และสิ่งสำคัญของการจัดการแข่งขันในครั้งนี้ เพื่อให้ประชาชนชาวสมุทรสงครามหันมาออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพที่ดี ไม่เป็นภาระแก่แพทย์และพยาบาล ซึ่งมีประชาชนเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้ กว่า ๔,๕๐๐ คน ถือเป็นจุดเริ่มต้นให้ประชาชนหันมาออกกำลังกายกันมากขึ้น





ชนะเลิศประเภท ๕ กิโลเมตร หญิง น.ส.กาญจนา รักชาติ



ชนะเลิศประเภท ๕ กิโลเมตร ชาย นายเชิดเกียรติ แสงแก้ว



ชนะเลิศประเภท ๑๐ กิโลเมตร หญิง น.ส.ณัฐชญา อัครมณีกุล



ชนะเลิศประเภท ๑๐ กิโลเมตร ชาย นายดิถีวัฒน์ นบหนอง





ขอบคุณที่พาครอบครัวมาวิ่ง



FOTO



พิธีมอบเงินรายได้การแข่งขันเดิน-วิ่งการกุศลแม่กลองริเวอร์รัน

นายสมชาย ตันประเสริฐ นายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงคราม ประธานจัดการแข่งขันเดิน-วิ่งการกุศลแม่กลองริเวอร์รัน ครั้งที่ ๑ นำคณะผู้จัดการแข่งขันมอบเงินรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายให้กับโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า เป็นเงิน ๑,๑๑๕,๕๐๑ บาท (หนึ่งล้านหนึ่งแสนหนึ่งหมื่นห้าพันห้าร้อยหนึ่งบาท) โดยมีนายแพทย์สุทธิพงษ์ ศิริรัมย์ ผอ.รพ.สมเด็จพระพุทธเลิศหล้าและคณะ เป็นผู้รับมอบ

